

# PM



Vi hälsar Er Välkomna  
till BGF Challenge  
2024!

Datum: Söndagen den 19 maj

Plats: Rutsborghallen 2

## Information

### Pool 1

#### Hålltider

Kl. 08:00 Hallen öppnar

Kl. 08:45 Ledarmöte och inlägg för publik

Kl. 08:55 Förträning fristående (1 min/lag)

KL 09.00 Förträning redskap ( 3 min/lag och redskap)

Kl. 09:30 Domarmöte

Kl. 09:40 Defilering

Kl. 09:50 Tävlingsstart

Kl. 11:15 Prisutdelning

### Pool 2

Kl. 12:15 Ledarsamling och inlägg för publik

Kl. 12.30 Förträning fristående

Kl. 12.40. Förträning redskap

Kl. 13.05 Domarmöte

Kl. 13.15 Defilering

Kl. 13.30 Tävlingsstart

Kl. 14.45 Prisutdelning

Förträning- och tävlingstider, se bilaga 1.

Meddela Elin Lindvall om det är något som inte stämmer eller har frågor.

[Elli\\_09@icloud.com](mailto:Elli_09@icloud.com)

**Observera! Det är INTE tillåtet att ta med väskor in på tillställningen. Behöver man detta pga medicinska skäl eller skötväska så behöver denna noggrant kontrolleras.**

Bedömningsunderlag Nivå 6-9

**Skriv ut och fyll i 4 st för Fristående**

<https://www.gymnastik.se/download/18.56f33f0218515b7f6b14c0af/1671435501903/Bed%C3%B6mningsunderlag%20Frist%C3%A5ende%20Niv%C3%A5%206-9%20januari%202023.pdf>

**3 st per gren/luftgolv och hopp Nivå 6-9**

<https://www.gymnastik.se/download/18.56f33f0218515b7f6b14c0ae/1671435501886/Bed%C3%B6mningsunderlag%20Matta%20o%20Hopp%20Niv%C3%A5%206-9%20januari%202023.pdf>

Exempel ifyllda – Fristående

<https://www.gymnastik.se/download/18.56f33f0218515b7f6b14c0ad/1671435501869/Exempel%20Bed%C3%B6mningsunderlag%20Frist%C3%A5ende%20Niv%C3%A5%206-9%20januari%202023.pdf>

Exempel ifyllda – Matta/hopp

<https://www.gymnastik.se/download/18.56f33f0218515b7f6b14c0bb/1671435502332/Exempel%20Bed%C3%B6mningsunderlag%20Matta%20o%20Hopp%20Niv%C3%A5%206-9%20januari%202023.pdf>

## Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Luftgolv

Trampetter 32, 36 och stratumbräda

Bord, mjukbord, plint

Landningsbäddar med mjukkrasch

Uppbyggnad till mattberg (80 cm-120 cm): 2 tjockmattor med 3 bänkar.

Ange önskad höjd i redskapsskissen.

Ansatsklossar: 4-8 st

Respektive grupp ansvarar för att lämna in rätt ifyllt redskapsskiss till banansvarig.

Domare

Varje tävlingstrupp bidrar med en domare.

INTRÄDE

Inträde för publik: 50:- från 15 år.

Försäljning

Kiosk med betalning via swish.

Defilering

Defilering sker **i startordning** för Fristående.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen.

Musik

All musik skickas digitalt eller med en spotify länk till Ulrika Gleisner senast den 15/5. Reservmusik tas med på mobil eller liknande.

Medaljer

Alla gymnaster får en medalj och en vandringspokal tilldelas vinnaren av mångkampen.

Strykningar

Ev Strykningar görs i så god tid som möjligt och meddelas till Elin Lindvall,  
[elli\\_09@icloud.com](mailto:elli_09@icloud.com)

Bilagor

1. Förtränings- och tävlingstider

**VARMT VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG TÄVLINGSDAG!**